



Luleå Simsällskap bjuder in till
Utmanaren

Torsdag 23/11-2023
Pontusbadet



Luleå Simsällskap har härmed nöjet att bjuda in er till **Utmanaren!**

Utmanaren är en tävling för nybörjare och de som tränat ett tag för att prova på tävlingsmoment och följa sin utveckling

Regelverk och sträckor

Utmanaren går under nybörjartävling. Ledare och funktionärer bryr sig inte om vem som kommer först och det sker inga diskningar. Man får en tid, men det är bara för ens egen skull, resultatlistan presenteras bara alfabetiskt.

Simmarna börjar med att simma 25m. På varje simsätt finns 3 nivåer, brons, silver och guld. När guldtiden är uppnådd på 25m övergår simmaren till 50m och sedan på samma sätt till 100m.

Respektive tränare bedömer var simmarna ligger tidsmässigt och anmäler dem på den sträcka som innebär en utmaning. Om t.ex. simmaren anmäls på 50m frisim innebär det att tränaren gjort bedömningen att denne klarat guldtiden på 25m frisim. Detta innebär att en simmare som aldrig simmat utmanaren kan hoppa över 25m och simma 50m direkt för att det skall bli en **UTMANING**.

TÄVLINGSPLATS	Pontusbadet 25 meters bassäng. Tävlningen kommer att simmas på 5 banor
TÄVLINGSTIDER	Torsdag 2023-11-23. Insim kl. 17:00, tävlingsstart kl. 17:30.
STARTAVGIFT	50 kr/simmare. Faktureras klubbarna
ANMÄLAN	Varje simmare får delta i MAX 2 grenar utifrån de tider simmaren klarat, se bifogad sammanställning

OBS! Detta är EJ en sanktionerad tävling

ANMÄLAN	Anmälan via https://www.tempusanmalan.se/ . Sista anmälningsdag måndag 13/11.
PERSLOPP	För de som har klarat guldtiden på 100 m frisim och 100 m bröstsim och 50 m fjärilsim finns möjlighet att simma perslopp för att försöka slå sitt personliga rekord. Man kan anmäla sig till max 2st perslopp, valfritt simsätt och max 400 m, se grenordning. Det finns ett antal grenar att anmäla sig till i Tempus anmälan märkta som perslopp. Om det finns något ytterligare önskemål om perslopp så maila excelfil med info till lss.tavling@gmail.com . Excelfilen finns att ladda ned på LSS hemsida. Luleå Simsällskap (lulesim.nu) / Tävlingar.
DIPLOM	Tränaren begär in diplom till de simmare som tidigare simmat i Utmanaren. För LSS gäller att diplomerna ska finnas i postlådan i Pontusbadets foajé senast måndag 20/11 . Övriga klubbar lämnar in dem i sekretariatet senast 17.00 på tävlingsdagen. Simmare som simmade utmanaren och inte lämnat in sitt Diplom kommer inte att få något nytt. Respektera ovanstående tider då det krävs en del arbete med att färdigställa diplom
PRISER	Diplom till alla utmanaren deltagare. Pokal till de som klarat en nivå.
RESULTAT	Resultat från tidigare Utmanare hittas på Luleå simsällskaps hemsida under Tävlingar, egna arrangemang, utmanaren, resultat utmanaren
STRYKNINGAR	Ska vara inlämnade senast 45 minuter innan tävling
EFTER-ANMÄLNINGAR	50 SEK/start faktureras klubbarna. Senast 16.45
FUNKTIONÄRS-MÖTE	Klockan 17.15 vid lilla bassängen. Varje klubb får gärna bidra med en funktionär. Denne behöver inte vara utbildad. Det är ett utmärkt tillfälle att pröva på funktionärens roll.
HEATLISTOR	Varje klubb får 2 ex.



OMKLÄDNING Skåp. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade effekter. Ta med hänglås till skåpen!

INFORMATION Kontakta Tävlingskommitten om frågor: Tage Pettersson, 070-534 97 57

GRENORDNING

1. Utmanaren 100m frisim, Dam
2. Utmanaren 100m frisim, Herr
3. Utmanaren 50m frisim, Dam
4. Utmanaren 50m frisim, Herr
5. Utmanaren 25m frisim, Dam
6. Utmanaren 25m frisim, Herr
7. Utmanaren 200m medley, Dam
8. Utmanaren 200m medley, Herr
9. Utmanaren 100m medley, Dam
10. Utmanaren 100m medley, Herr
11. Utmanaren 25m ryggsim, Dam
12. Utmanaren 25m ryggsim, Herr
13. Utmanaren 50m ryggsim, Dam
14. Utmanaren 50m ryggsim, Herr
15. Utmanaren 100m ryggsim, Dam
16. Utmanaren 100m ryggsim, Herr
17. Perslopp 50m bröstsim Dam
18. Perslopp 50m bröstsim Herr
19. Perslopp 50m fjärilsim Dam
20. Perslopp 50m fjärilsim Herr
21. Perslopp 50m frisim Dam
22. Perslopp 50m frisim Herr
23. Perslopp 50m ryggsim Dam
24. Perslopp 50m ryggsim Herr
25. Perslopp 100m bröstsim Dam
26. Perslopp 100m bröstsim Herr
27. Perslopp 100m frisim Dam
28. Perslopp 100m frisim Herr
29. Perslopp 100m ryggsim Dam
30. Perslopp 100m ryggsim Herr
31. Perslopp 100m fjärilsim Dam
32. Perslopp 100m fjärilsim Herr
33. Perslopp 100m medley Dam
34. Perslopp 100m medley Herr
35. Perslopp 200m bröstsim Dam
36. Perslopp 200m bröstsim Herr
37. Perslopp 200m fjärilsim Dam
38. Perslopp 200m fjärilsim Herr
39. Perslopp 200m frisim Dam
40. Perslopp 200m frisim Herr
41. Perslopp 200m medley Dam
42. Perslopp 200m medley Herr
43. Perslopp 400m frisim Dam
44. Perslopp 400m frisim Herr

